

Kuldīgas PII "Cīrulītis" dienas ritms grupā "Mārītes" 2020./2021 m. g.

Kuldīgas PII "Cīrulītis" vadītāja: I.Krebse

Pirmdiena		Otrdiena		Trešdiena		Ceturtdiena		Piektdiena	
Laiks	Aktivitāte	Laiks	Aktivitāte	Laiks	Aktivitāte	Laiks	Aktivitāte	Laiks	Aktivitāte
7.00-8.40	Bērnu ierašanās bērnu dārzā, brīva rotaļu darbība, individuālais darbs ar bērnu.								
8.40-9.00	Gatavošanās brokastīm, brokastis								
9.00-9.15	Rīta aplis, integrēta rotaļdarbība								
9.15-9.25	Gatavošanās sporta vai mūzikas nodarbībām								
9.30 – 10.00	Individuālais un apakšgrupu darbs	9.25-9.40		9.30-9.45	Fiziskā izglītība un veselība	9.25-9.40	Mūzika	9.30 – 9.45	Fiziskā izglītība un veselība
10.00 - 10.20-	Gatavošanās pastaigai	9.50 – 10.20	Individuālais un apakšgrupu darbs	9.45 – 10.20	Individuālais un apakšgrupu darbs	9.50 – 10.20	Individuālais un apakšgrupu darbs	9.45-10.20	Individuālais un apakšgrupu darbs
10.20-11.40	Pastaiga svaigā gaisā, atgriešanās no pastaigas	10.20-11.40	Gatavošanās pastaigai, pastaiga. Fiziskā izglītība un veselība, atgriešanās no pastaigas.	10.20-11.40	Gatavošanās pastaigai, pastaiga. atgriešanās no pastaigas	10.20-11.40	Fiziskā izglītība un veselība svaigā gaisā, pastaiga, atgriešanās no pastaigas.	10.20-11.40	Gatavošanās pastaigai, pastaiga svaigā gaisā, atgriešanās no pastaigas.
11.40-12.20	Gatavošanās pusdienām, pusdienas								
12.20-15.00	Gatavošanās atpūtai, atpūta								
15.00-15.35	Celšanās, individuālais darbs, rotaļas								
15.35-16.00	Gatavošanās launagam, launags								
16.00-19.00	Aktivitātes pēc bērnu izvēles, pastaiga svaigā gaisā, vecāku sagaidīšana, sarunas ar bērnu vecākiem,								

