

Kuldīgas PII "Cīrulītis" dienas ritms grupā "Saulītes" - 2020. / 2021.m.g.

Kuldīgas PII "Cīrulītis" vadītāja: I.Krebse

Pirmdiena		Otrdiena		Trešdiena		Ceturtdiena		Piektdiena	
Laiks	Aktivitāte	Laiks	Aktivitāte	Laiks	Aktivitāte	Laiks	Aktivitāte	Laiks	Aktivitāte
7.00-8.20	Bērnu ierašanās grupā, rotaļu darbība, individuālais darbs, gatavošanās brokastīm								
8.20-8.35	Brokastis								
8.35-9.00	Rīta vingrošana, gatavošanās rotaļnodarbībām								
9.00-9.40	Rīta aplis, integrēta rotaļdarbība	9.00-9.30	Mūzika	9.00-9.30	Fiziskā izglītība un veselība	9.00-9.40	Rīta aplis, integrēta rotaļdarbība		
9.40-10.20	Individuālais un apakšgrupu darbs	9.30-10.00	Rīta aplis, integrēta rotaļdarbība	9.30-10.10	Rīta aplis, integrēta rotaļdarbība	9.40-10.15	Individuālais un apakšgrupu darbs		
10.20-11.00	Darbs centros	10.00-10.40	Individuālais un apakšgrupu darbs	10.10-11.00	Individuālais un apakšgrupu darbs	10.15-10.45	Darbs centros	10.15-11.50	Gatavošanās pastaigai, pastaiga
11.00-11.30	Fiziskā izglītība un veselība*	10.40-11.00	Gatavošanās āra aktivitātēm	11.00-12.20	Gatavošanās pastaigai, pastaiga. Kustību aktivitātes - spēles un rotaļas laukā		11.50-12.00	Atgriešanās no pastaigas	
11.30-12.20	Pastaiga	11.00-12.20	Pastaiga				12.00-12.30	Dejas	
12.20-12.40	Atgriešanās no pastaigas, gatavošanās pusdienām								
12.40-13.0	Pusdienas								
13.0-15.00	Gatavošanās atpūtai (kultūrhigiēniskie pasākumi), literatūras lasīšana, atpūta.								
15.0-15.20	Celšanās, gatavošanās launagam								
15.2-15.35	Launags								
15.35-16.0	Atgriešanās no launaga, individuālais darbs, rotaļas								
16.0-19.00	Gatavošanās pastaigai, āra aktivitātes. Vecāku sagaidīšana, sarunas ar vecākiem.								