

Kuldīgas PII "Cīrulītis" dienas ritms grupā "Zīluki" - 2020. / 2021.m.g.

Kuldīgas PII "Cīrulītis" vadītāja: I.Krebse

Pirmdiena		Otrdiena		Trešdiena		Ceturtdiena		Piektdiena	
Laiks	Aktivitāte	Laiks	Aktivitāte	Laiks	Aktivitāte	Laiks	Aktivitāte	Laiks	Aktivitāte
7.00-8.15	Bērnu ierašanās grupā, rotaļu darbība, individuālais darbs ar bērniem.								
8.15-8.35	Rīta vingrošana, gatavošanās brokastīm								
8.35-9.00	Atgriešanās no brokastīm, kultūrhygiēniskie pasākumi, gatavošanās rotaļnodarbībām								
9.00-9.30	Rīta aplis, integrēta rotaļnodarbība					9.00-9.25	Mūzika	9.00-9.30	Fiziskā izglītība un veselība
9.30-10.15	Individuālais un apakšgrupu darbs					9.30-10.00	Rīta aplis, integrēta rotaļdarbība		
10.15-10.45	Fiziskā izglītība un veselība	10.15-11.50	Gatavošanās pastaigai, pastaiga svaigā gaisā, atgriešanās	10.15-12.10	Gatavošanās pastaigai, pastaiga svaigā gaisā, atgriešanās	10.00-10.30	Individuālais un apakšgrupu darbs		
10.45-12.10	Gatavošanās pastaigai, pastaiga svaigā gaisā.	11.50-12.20	Mūzika			10.30-12.10	Gatavošanās pastaigai, pastaiga svaigā gaisā, atgriešanās		
12.10-12.20	Gatavošanās pusdienām								
12.20-12.40	Pusdienas								
12.40-13.00	Gatavošanās atpūtai, kultūrhygiēniskie pasākumi								
13.00-15.00	Atpūta								
15.00-15.30	Piecelšanās, kultūrhygiēniskie pasākumi, brīva rotaļu darbība, individuālais darbs, gatavošanās launagam								
15.30-15.45	Launags								
15.45-19.00	Atgriešanās no launaga, gatavošanās pastaigai, aktivitātes svaigā gaisā. Vecāku sagaidīšana, sarunas ar bērnu vecākiem.								